「只要你行公義，好憐憫，
存謙卑的心，與你的上帝同行。」
彌6:8

路德會青怡中心
香港路德會社會服務處
EVERGREEN LUTHERAN CENTER
HONG KONG LUTHERAN SOCIAL SERVICE, LC-HKS

地址：九龍觀塘馬蹄徑二號
聯絡人：區月顏姑娘/胡永華先生
電話：2712 0097
傳真：2712 9906
電子郵箱：y08@hklss.hk
督印人：雷慧靈行政總裁
編輯：區月顏姑娘
印刷日期：2015年6月
印刷數量：300本

路德會青怡中心
香港路德會社會服務處
EVERGREEN LUTHERAN CENTER
HONG KONG LUTHERAN SOCIAL SERVICE, LC-HKS

觀塘區中學
預防吸食危害精神毒品教育活動

承擔Commitment, 憐憫Compassion, 全人Community

香港路德會社會服務處轄下有三間濫用精神藥物者輔導中心，主要服務新界東及九龍東的社區人士。各中心除了向服務對象提供戒毒輔導服務外，會因應各地區及服務對象的特性及需要而提供適切服務。

香港路德會社會服務處
路德會青怡中心
（濫用精神藥物者輔導中心）

本中心為社會福利署資助的濫用精神藥物者輔導中心，致力為觀塘區學校提供預防吸食危害精神毒品教育工作。

現今社會隱蔽吸毒問題日趨嚴重及年輕化，在我們的個案工作經驗中，發現大部分吸毒者在初中階段開始接觸毒品或認識有吸毒的朋友圈子，而當中很多都是因朋輩影響及好奇心驅使下，嘗試第一口毒品。有鑒於此，為中學生提供預防教育工作極為重要。

我們期望透過與學校合作，為學生提供不同形式的預防教育活動，從而增強學生對毒品資訊的認識及提升抗毒能力，以及推廣健康生活訊息。同時，本中心亦重視對教師及家長的專業培訓，藉此增強老師及家長辨識及處理青少年吸食危害精神毒品問題的知識及處理技巧。

年度推廣活動

專業社工與註冊護士合作，講解與精神健康相關的題目，藉此提升青少年對精神健康的關注及認識。
以下題目，可按學校的興趣商討。

內容:

精神健康講座/工作坊

1. 認識精神健康
2. 學習壓力處理
3. 認識思覺失調
4. 與情緒相關的精神問題
5. 吸食危害精神毒品對精神健康的影響

與過來人的心靈邂逅

一段段的經歷
一次又一次的跌倒挫敗
究竟他/她是如何從以往頹廢的生活、絕望的處境中走出來？
他們身邊重要的人和經歷如何幫助他們改寫了生命？
從陰森恐怖的「漩渦」中逃出，重新建立屬於自己的新生活，
再次學會珍惜生命，積極面對人生的高低起跌與挑戰！

他們勇敢地用自己的經歷，
生命影響生命！

歷奇活動體驗

以歷奇輔導手法，提升學生對毒品禍害的認識及抗毒能力。透過歷奇活動帶出的信息，幫助學生適應及融入中學生活。同時，過程中可發掘學生潛能，增強他們面對逆境的抗逆力。此活動可以小組或級制形式進行，時間彈性，可配合學校校曆時間進行，詳情可與中心社工作商討。

互動工作坊/講座

目標:

- 讓學生認識各種危害精神毒品對身心造成的影響，加強學生遠離毒品的決心。
- 透過互動活動，協助學生澄清對毒品的謬誤，以及在面對毒品誘惑時，以批判性思考拒絕。

內容：

- 常被青少年吸食之毒品的禍害及影響
- 朋輩影響及拒絕技巧
- 節日危機與陷阱
- 毒品罪行之法例及刑責
- 認識成癮行為

* 建議時間： 1-2堂
* 可分級或者分班舉行

學生輔導小組

形式：建議4-6節
時間：每節60分鐘
對象：校內行為偏差、高危學生
內容：以興趣及技能發展作為介入點，提升學生參與動機，減少負面標籤。透過小組，帶出以下主題的內容及信息：

- 毒品與兩性關係
- 毒品與精神健康
- 自我認識
- 情緒管理

午間活動

於午膳時間，透過展覽、攤位遊戲及健康資訊站，加強學生對吸食危害精神毒品的警覺性，加強對個人健康的了解及關注，及加強遠離毒品的決心。

展覽內容：

- 各類危害精神毒品的禍害
- 拒絕技巧
- 法律常識
- 求助方法

* 同學透過展板內容，完成問答遊戲後可獲精美禮物一份。

身體檢查內容：

- 肺容量測試
- 皮膚水分測試
- 脂肪測試
- 血含氧量測試

*可與校方商討該次活動可測試的項目
*有註冊護士即場講解測試結果

禁毒攤位遊戲

透過測試智力、手眼協調的遊戲，宣傳健康生活習慣的重要性及加強遠離毒品的決心。

老師關愛篇

教師培訓工作坊

對象：觀塘區中學教師及學校社工

目的：

- 提昇老師和學校社工對青少年吸食危害精神毒品問題的關注。
- 增強老師和學校社工辨識及處理青少年吸食危害精神毒品問題的知識及技巧。

形式：

- 講座
- 互動工作坊
- 過來人分享

培訓內容：

- 青少年吸食危害精神毒品的最新趨勢
- 青少年吸食危害精神毒品的原因及次文化
- 認識各類危害精神毒品的特性及禍害
- 辨識青少年吸食危害精神毒品的技巧及方法
- 精神健康與吸食危害精神毒品之關係
- 校園吸毒文化
- 過量吸毒後反應及危機處理
- 校方處理吸毒學生的介入手法
- 有關毒品罪行之刑責及處理
- 認識各類戒毒服務

建議時間: 每節一小時
活動時間及內容可因應個別需要而調節

家長親子篇

家長培訓工作坊

對象：中學生家長

目標：

- 增加家長對危害精神毒品的認識，提高對子女行為的警覺性。
- 了解青少年成長需要，增加對子女的認識，加強溝通。
- 認識吸毒行為的背景原因，學習適當的處理方法。

形式：

- 講座
- 互動工作坊
- 過來人分享

內容：

- 講解青少年成長發展需要與上癮行為的關係
- 剖析家庭與上癮行為的關係
- 講解如何預防子女上癮行為
- 剖析青少年吸食危害精神毒品的原因
- 預防子女吸食危害精神科毒品的管教技巧
- 辨識青少年吸食危害精神毒品的技巧及方法
- 有關毒品罪行之刑責及處理
- 認識各類戒毒服務的特性及功用

建議時間: 每節一小時
活動時間及內容可因應個別需要而調節