

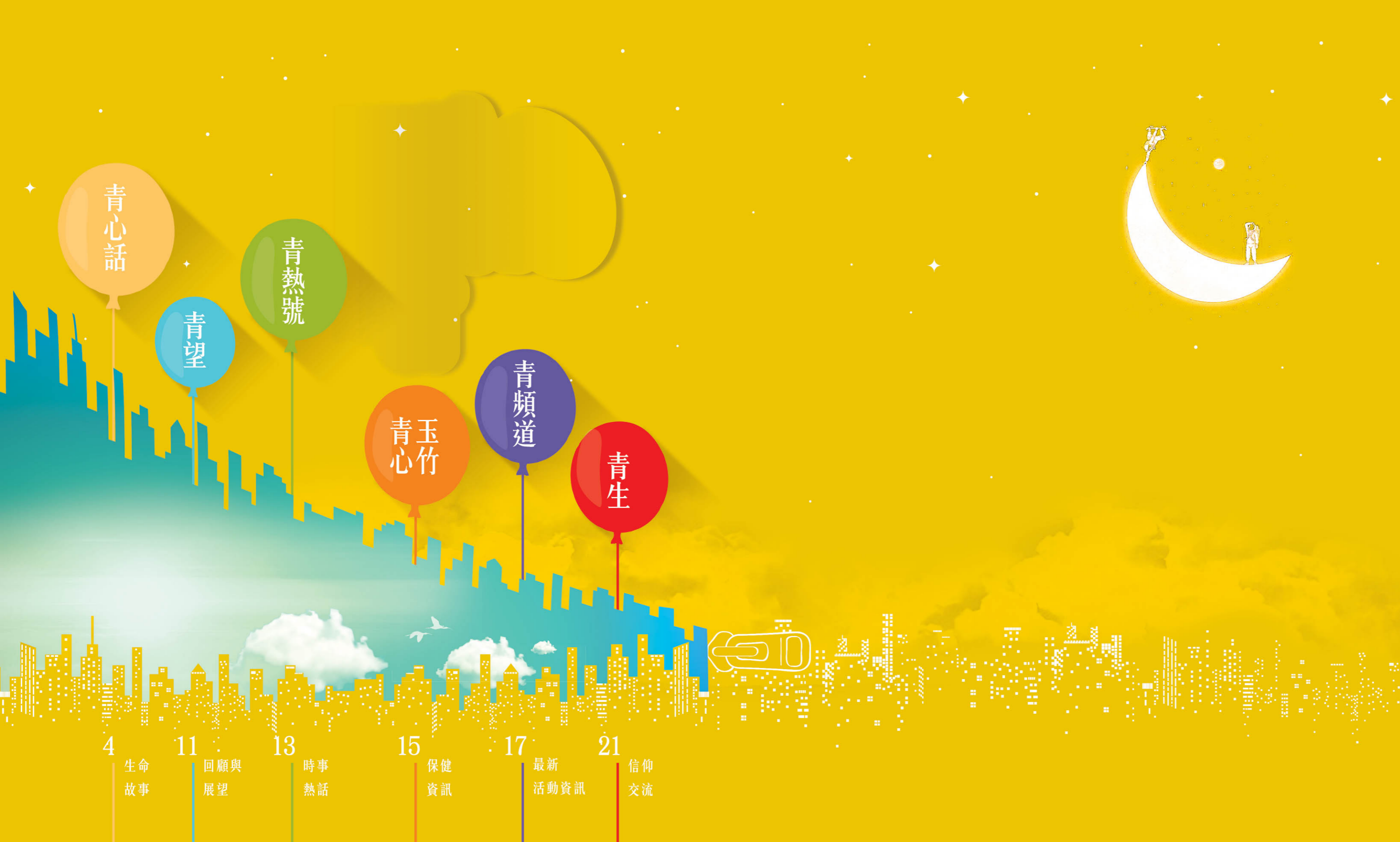
香港路德會社會服務處
濫用精神藥物者輔導中心

Change

#2015 青年刊

黑夜盡頭

黎明初啟



青心話

青望

青熱號

青玉
心竹

青頻道

青生

4

生命故事

11

回顧與展望

13

時事熱話

15

保健資訊

17

最新活動資訊

21

信仰交流

黑夜盡頭

黎明初啟

青心話

面對吸毒問題，無論是吸毒者或其家人，都面對著沉重的壓力。他們在戒毒路上不斷掙扎，經歷起起跌跌，意志及信心逐漸被消磨，但我們相信只要有信、望、愛，在最漆黑之際，會是黎明初現之時。此刻，就讓我們走進一個屬於吸毒者及其家人分享心聲的空間，用心細閱他們想與你分享的故事。

安娜的故事

主角：安娜

五年前開始認識安娜，一個外形嬌小的女孩，當時的她已吸食冰毒五年。

安娜雖渴望脫離毒品，但仍須經歷兩年戒毒過程中的掙扎起伏、與心癮的糾纏，最後入住福音戒毒院舍，才正式脫離毒品世界，至今已成功維持操守三年。

主角：安媽媽

同樣在五年前認識安娜的母親(安媽媽)，一開始已感受到她對女兒的那份執著，就像每一位家長一樣緊張自己的女兒，每星期電話跟進，緊緊留意每項細節，那怕遺漏了什麼又會令女兒錯失改過的機會。安媽媽今年已年過六十，魄力依然。

小學時安娜有一段時間不願上學，父母用打罵的方式管教，到很後期才得知女兒不想上學的原因，是因為老師的嚴厲責備，甚至人生攻擊。安娜在中學時期不斷尋找朋輩認同，毫不戀家。

中五時安媽媽於家中發現吸食工具，確認女兒吸食冰毒的一刻，安媽媽控制不了自己的情緒，痛心責罵女兒。得知女兒走上這路，滿是痛心、憤慨、自責。

「同爸爸一齊匿埋在房間內喊，喊得好慘，好怕冇左個女，好驚好驚。」

此時，對於安爸爸、安媽媽來說，保護女兒的天性使他們變得更頑強，狠下決心與毒品魔頭作戰，要從這條可能不歸的路上拉回女兒。

「我唔會放手，冇諗過放棄，要拉住佢，否則毒品會帶走佢，生得佢就要教佢。」



安媽媽在發現女兒吸毒後沒有再上班，聽來像安娜又變回廿多年前的小女孩一樣，需要安媽媽一步一步地盯著她，深怕她跌倒，一有風吹草動便聯絡社工。在與社工交談中抒解情緒，亦聽取意見，在繃緊的溝通狀態中作出轉變。安爸媽明白到，縱使多麼的痛心難耐，仍然要給子女兒空間，並不「一味死衝」，要靈活溝通。

從一開始發難地責罵，到接受並向毒品魔頭宣戰，安爸媽亦改變作戰策略。

「同佢傾計，就算佢唔返屋企幾日，返到屋企都唔會鬧佢，關心佢，佢心情好就同佢講多兩句，叫佢多搵社工。」

然而，在面對女兒吸毒問題的沉重壓力下，安媽媽身體亦出現毛病，甚至須入院治療。

我們相信轉變往往能帶來契機。雖然當時的安娜未能完全理解父母的愛，但看到父母的改變、看到為了自己而身體不支的母親，安娜便反思自己的問題，對家人的內疚感亦成為她決意入院戒毒的動力之一。

轉變

安 娜下定決心入住福音戒毒院舍，兩個月後因在院舍內發生一些問題，令她不能留下，致電安媽媽接她出院。當時院舍規定，學員離院必須由家人接送。

面對這個電話、這個極高風險的決定，安媽媽毫不猶豫。

「我信你。」

安媽媽說了這話便坐的士到院舍，接安娜離開。

這份勇氣令人敬佩，也許很多人也認為只有兩個月戒毒時間實在太冒險，然而，對安娜的那份信心及信任不但讓安媽媽放心決定，更成為安娜很大很大的支持。

「我知安娜好堅強，我唔會提住毒品、唔問佢有冇食，當然其實都好擔心，一聽到佢同吸毒的朋友聯絡過就心都慌，惟有搵社工傾下計。」

沒有一句質問及懷疑，安媽媽只是每天陪在安娜身邊，陪她到處逛逛、去郊外旅行、享受以往甚少出現的家庭樂。那正正是安娜在出院後所需要的，因為她亦提心吊膽，十分害怕自己走回頭路。

重新

被 毒品佔據的那七年，被偷走的不只是安娜的金錢、健康、意志、青春、甚至尊嚴，更偷走了她與家人應該共同擁有的那份親情及美好時光。也許因為年少，加上對毒品的依賴，安娜對於「家的那份情」置之不理，又或許根本無暇享受。

家人不離不棄的那份耐力，在路途上是動力、是後盾，親情之愛更是令安娜維持操守的一大動力，現在她重新享受和家人那份甜蜜的親情，縱使彼此間仍會磨擦、鬥咀，但一切一切都是她存在著、感受愛的經歷。

回頭看，安媽媽說了一句：

「付出再多都是值得的。」

被偷走的那七年

戒毒路上的掙扎

我 16歲時因與爸爸吵架而離家出走，與朋友同居。後來經朋友介紹開始於夜場工作，工作環境內所有人都有吸毒習慣，我亦開始吸食冰毒。然而，冰毒的害處亦很快出現，我開始有嚴重幻覺，經常誤以為被警察跟蹤，亦曾出現幻覺覺得家中所有傢俱都裝上偷聽器，床上的木紋變成了一對對凌厲的眼睛監視我。我終於漸漸因抵受不住幻覺困擾而決定戒掉冰毒。但毒品的捆綁並未因此而離開我。

案主:亞水
毒齡:10年
年齡:31歲

我依然留在夜場工作，在這個密閉的空間裏，身邊所有人都在吸毒，要抵受毒品的誘惑絕不容易，我由伏冰轉為索K。

五年前，我離開夜場，從事文職工作，但毒品帶來的心癮已深深埋在我的身體和心靈。每當工作空閒時，我就會聯絡拆家外賣毒品到公司樓下，下班又會再次聯絡拆家購買毒品。

我知道自己拿得愈多，索得愈多，所以寧願麻煩一點，分多次購買，也不想每次購買太多，增加吸毒份量。

看不到終點的開始

令人又愛又恨的K仔

我的身體愈來愈差，縱使K仔能帶給我短暫飄浮自由的感覺，讓我逃離現實的繁囂，但伴隨的卻是長期尿道炎、膀胱炎、腹痛、胃痛、尿頻和長期情緒低落等後遺症。我嘗試用各種方法擺脫身體上的不適，包括服食不同保健產品，中西藥治療、拜神、在家中不同方位放置風水命理的擺設，將邪氣吸走，期望身體上的不適可以離我而去。然而，我用盡一切方法也未見改善，因為最大影響力的毒品仍在身邊。

理性上，我知道這些痛苦都來自毒品，但我卻沒有能力停止吸食。毒品已經成為我的必需品，每天早上起床和臨睡前，我都需要以K仔來供應我每日能量和令自己安睡。縱使家人和男友對我吸毒的行為非常反感，我仍會用盡方法偷偷購買毒品，或趁男友洗澡時把握機會在房間吸食。

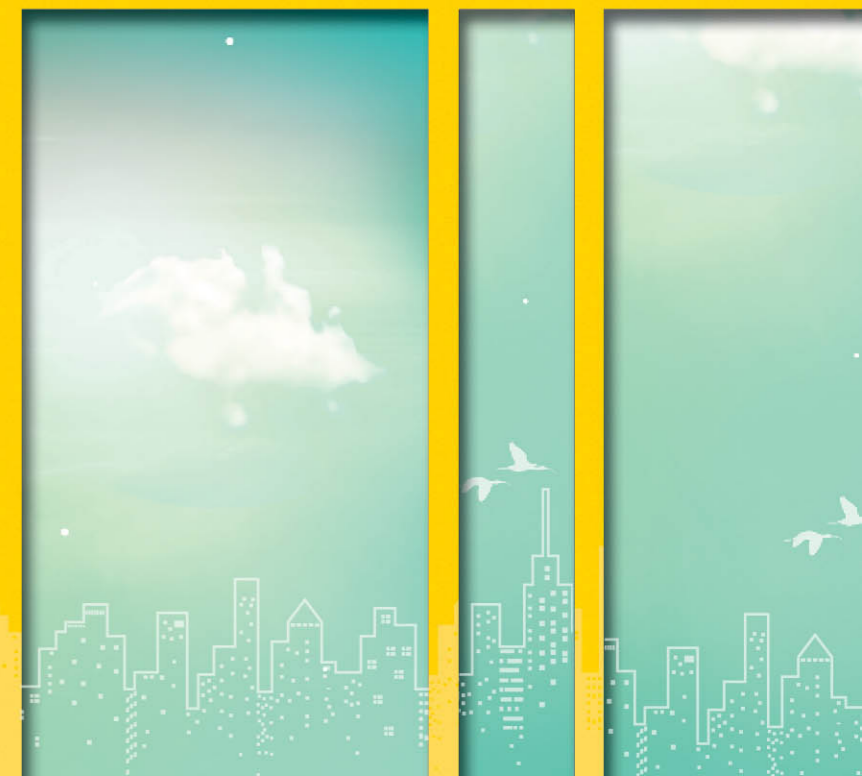
期望承諾能兌現

每年生日前幾個月，我都會跟自己許下承諾，今年生日之前我一定要成功戒毒，也曾承諾自己三十歲前必定要成功，從新做人。但是今天，我三十一歲了，索K的情況依然未見改善。

我好痛苦!

以為自己很有決心，也以為自己很有定力，但原來毒品的威力比自己的決心大千倍。

我將計劃入住院舍，期望我能維持戒毒決心，順利完成院舍治療，成功戒毒，兌現承諾。



「家友·牽動生命」

隱蔽吸毒者家庭輔導及社區支援計劃

“One TOUCH · New LIFE” — 回顧

為回應吸毒隱蔽化、吸毒者毒齡上升之趨勢，以及親友於面對吸毒者在輔導上的需要，「家友·牽動生命」計劃由禁毒基金贊助，透過網上平台及社區宣傳，提供隱蔽吸毒者及其親友一個快捷的求助途徑，透過即時熱線輔導及面談安排，抓緊求助動機，由社工及輔導心理學家及早為求助者提供全面及專業的輔導、以及醫療轉介服務。

計劃另一重點在於家人及親友 (concerned others / significant others) 的工作，透過家庭互動和心理動力的理念，協助親友調整和戒毒者的互動，成為推動隱蔽吸毒者戒毒的重要力量。

首八個月的統計結果顯示，在親友來電的情況下，若親友接受面談式輔導，高達86%隱蔽吸毒者接受戒毒療程。這明顯高於隱蔽吸毒者自行致電熱線，當中55%隱蔽吸毒者接受戒毒療程的比率1。然而，若親友來電但沒有接受面談式輔導，就只有11%隱蔽吸毒者接受戒毒服務。由此可見，親友的支持和配合適當的專業支援，對推動隱蔽吸毒者戒毒或有著重要的影響力。

計劃展開一年，超過240人次透過熱線求助，六成半為親友求助，提供的熱線輔導亦超過500次。56位隱蔽吸毒者（四年內沒有接受任何戒毒治療計劃）參與戒毒療程，亦有41位吸毒者親友獲專業支援。

盼望兩年計劃以後，能累積更多於隱蔽吸毒者及其親友的介入及輔導經驗，以完善及展望將來有關之服務計劃。

1Cheung, A. (2015). Effectiveness of engaging the hidden substance abusers from concerned others' call-ins. Poster presented at the Hong Kong Psychological Society Annual Conference, 13th June 2015, Hong Kong.

計劃年期：2014年7月至2016年6月
計劃熱線：5500 3883 (附設Whatsapp)
歡迎熱心社區人士加入義工團隊，查詢請聯絡本計劃負責社工黃斯詩姑娘。

提升同工家庭治療技巧 及家庭介入關注 — 展望

濫用精神藥物者輔導中心是要協助有吸毒行為問題的人士戒除毒癮，維持操守的生活。吸毒行為只不過是一個表癥，成癮者都有自己深層的原因導致浮沉毒海，無法脫離「毒」的綑綁。據經驗很多個案吸毒深層的原因都與「家庭」有關。同時「家庭」也成為他們能否成功戒除毒癮的關鍵，所以社工同事漸漸察覺，若要輔導取得成效，不能單接見案主本身，還需案主家人的參與，部份個案甚以家人作為主要的治療對象。換言之，社工同事需有清晰的家庭治療概念和熟練介入技巧，才能有效處理個案。

為了促使社工同事有足夠的信心和技能提供家庭治療工作，本服務已於五月增聘一位半職臨床心理學家，除了在

個案工作上支援同事處理有危機、創傷、自殺等複雜個案外；亦與社工同事共同協作處理家庭危機的個案，提供專業的指導。另本服務邀獲家庭治療大師霍玉蓮女士為本處員工提供有關家庭治療的小組臨床督導，協助同事處理困難的家庭個案；亦透過小組的討論、反思、記錄等方式豐富學習內容，希望同事在自我發現、態度、知識和技巧等能有所提升，為家庭治療介入手法建立良好基礎。

當然中心亦鼓勵同事多分享有關家庭治療工作的經驗，或組織研習小組，整理和深化工作經驗，形成一種學習的氣氛和文化，在工作知識和技巧上不斷自我增值。

(CP及家庭治療督導小組)(Vincent)

撰文者資料：
青熱號船長—飄洋過海多年，
心繫香港的熱心船長

無止盡的愛

小花今年28歲，14歲開始索K，每天早上起床第一件必需索K。

小花自14歲開始與男友同住，父母離異，間中與父母聚會，有時也會到母親家中過夜。父母一直未有發現小花有吸毒習慣，直至三年前的一次偶然機會，從朋友口中得知小花吸毒，家人頓時感到晴天霹靂，感覺猶如世界末日。

小花吸毒情況屬嚴重，醫生表示因長期索K，導至鼻腔嚴重潰瘍。長此下去，鼻骨亦會明顯下塌，甚至毀容。長期流鼻血及胃痛已成了她的生活習慣。小花一直沒有穩定職業，日常開支主要由男朋友支付或倚靠身邊的男性朋友資助。缺錢時，會向她父親索取。然而，小花每月用在毒品開支約6000元，絕非一個小數目。

小花父母希望她能重新做人，鼓勵她到院舍進行禁閉式戒毒治療，但小花害怕失去自由，一直拒絕接受院舍治療。父母為了鼓勵她，答應小花如能成功入住院舍三個月，將送她到加拿大玩樂半年，以作獎勵，為了得到這份大禮，小花終於成功入住院舍三個月。可是，毒品誘惑無處不在，離開院舍後她很快復吸，但家人仍然繼續送她到加拿大，期望她能遠離吸毒群黨，回港重過新生活。可惜小花回港後仍繼續吸毒，受外國文化影響，小花更開始濫用大麻及搖頭丸。家人知道後，希望能用愛感動她，縱使小花沒有工作，每天忙於與不同男性友人約會玩樂，家人也擔心小花玩樂的需要不被滿足，每次給予數百元零用錢給她，希望小花能感受他們無條件的愛，在家人與毒品之間作出抉擇。

可是，小花並沒有選擇放棄毒品。家人在這些年間，不停在「希望」和「失望」之間徘徊。除了乏力和無助，再也想不到有甚麼方法可以幫助小花。到最後，或許真的要選擇報警，讓法律去幫助女兒脫離毒品的捆绑。

吸毒者家人的需要

父母發現子女吸毒，很多時都感到憤怒，在責罵子女的背後，其實帶著無比心痛、失望、傷心和無助感。每天看著子女受毒品影響，精神和身體狀況都被摧殘。無論用關懷、責備還是忽略的方法都未能協助子女離開毒品，有時候家人覺得走投無路只有報警。但由父母親手報警將子女逮捕，是一件足以令父母心碎的事情。父母會擔心子女日後會埋怨他們，也擔心令子女留下案底，通常父母會出現自責的感覺。



無論父母用軟攻還是硬攻，最終目的都是想子女脫離毒品，重新生活。

隱藏著的隱蔽吸毒社會情況

小花吸毒14年，以她的吸食情況來說，很多時都處於迷糊狀態，被警察兜截的機會也不低。但十四年來，小花一次也沒有被兜截過，最大原因是在吸毒隱蔽化的情況下，吸毒人士將在公眾場所吸毒的方式轉移到家中進行，被發現的機會愈來愈少。吸毒隱蔽化背後潛著高危的社會危機，當吸毒者每天足不出戶躲在家中吸毒，他們會缺乏身體狀況轉差的危機意識，毒品容易令人精神錯亂，吸毒者隨時有自殺危機之餘，更有可能因未能得到及時支援而影響他人。

因此家長可以多留意子女有沒有吸毒徵狀，例如失眠、暴瘦、神情呆滯、缺乏精神、胃口大減，甚至鼻上沾有白色粉末等。我們建議家人若發現子女吸毒，先冷靜與子女溝通，了解其吸毒原因，再尋求專業社工協助，一同與子女渡過難關。切勿過份激動，只會令子女更隱瞞他們的吸毒情況，令大家更無從入手。

吸毒行為並非絕境，只要能及時接受支援，必定可以從新起步。

中醫認為，毒品進入人體後，會引起陰陽失調、氣血虧損，容易造成濕濁內生，經絡堵塞，長期服食更易損耗身體各臟腑的機能，出現不同程度的症狀。一般而言，中醫會運用四診(望、聞、問、切)的方法收集患者資料，當中望診及切診尤其重要，正所謂「有諸內必形諸外」，即是說個體內的毛病，必然在體表有跡可尋。醫師會透過觀察患者身體局部的變化，如觀察面色、形體、皮膚、氣息、舌象等來診察病情。至於切診(脈診和按診)，也是中醫收集資料的一大特色。醫師運用手指指端的感覺，對病人體表某些部位進行觸摸按壓，包括手腕脈象的變化，胸腹的痞塊，皮膚的腫脹，手足的溫涼，疼痛的部位等。經過四診收集資料後，便會進行辨證論

治。醫師會根據以上情況作深入分析、綜合及辨清病因、性質、部位以及邪正之間的關係，概括並判斷為某種性質的證，再根據辨證的結果，確定相應的治療方法。

中醫強調整體治療，但戒毒的成敗關鍵仍在於濫藥人士本身的動機。除了朋輩影響外，大部分濫藥人士亦會因身體不適而復吸。所以中醫在治療戒毒的過程中，首要任務是提高濫藥者戒毒的動機及決心，從中醫角度向他們解說身體狀況，並給予預測及希望，循序漸進地運用中醫療法(針灸、藥方、耳穴)，使他們斷癮時出現身體不適的症狀減少，繼而協助他們踏入康復之路，調整身體各臟腑的功能，並改善不良的生活習慣，全面為患者固本培元，發揮中醫優勢。由於治療都

是個體化，處方都是度身訂造，所以並沒有一條通用的藥方，所有處方也會根據患者的表現而作出變化。

在臨床上觀察所得，大部分患者作息及飲食不定時，喜生冷，少飲水等，這都會影響我們身體的機能。人體的旺盛有賴脾胃的供營養物質，例如進食生冷東西或飲用涼茶時，首當其衝就是脾胃，這些東西都會令脾胃不能轉化精氣，當人體失去營養物質便會令五臟六腑受損，容易引起經痛、手腳冰冷、胃脹、疲倦等問題。所以飲食及休息定時、多運動、減少凍飲等也非常重要。食療也是我們常用的治療手段，以具有保健或治療作用食物製成功能食品，兼以達到防病治病目的方法。

百合桂圓蓮子紅棗粥

材料：
百合 15g 紅棗 20g
桂圓 20g 白米 1杯約 60g
蓮子 20g

製法：
1. 百合洗淨泡軟，紅棗洗淨去核，桂圓肉掰散。
2. 白米入鍋，加水約6碗熬粥，約待五分熟時即加入百合、紅棗、桂圓，滾沸後改用小火煮至粥稠時，加入冰糖稍燉即成。

【功效】：潤肺調中，養心寧神。
【適應症】：夜睡不寧、意志力不集中、多汗等；



安神飲

材料：
合歡花 6g 玫瑰 6g
少量蜜糖

製法：
置入茶杯中，沖入沸水，焗10分鐘，飲用時加入少量蜜糖，可反復沖飲，至味淡為止。

【功效】：解鬱安神

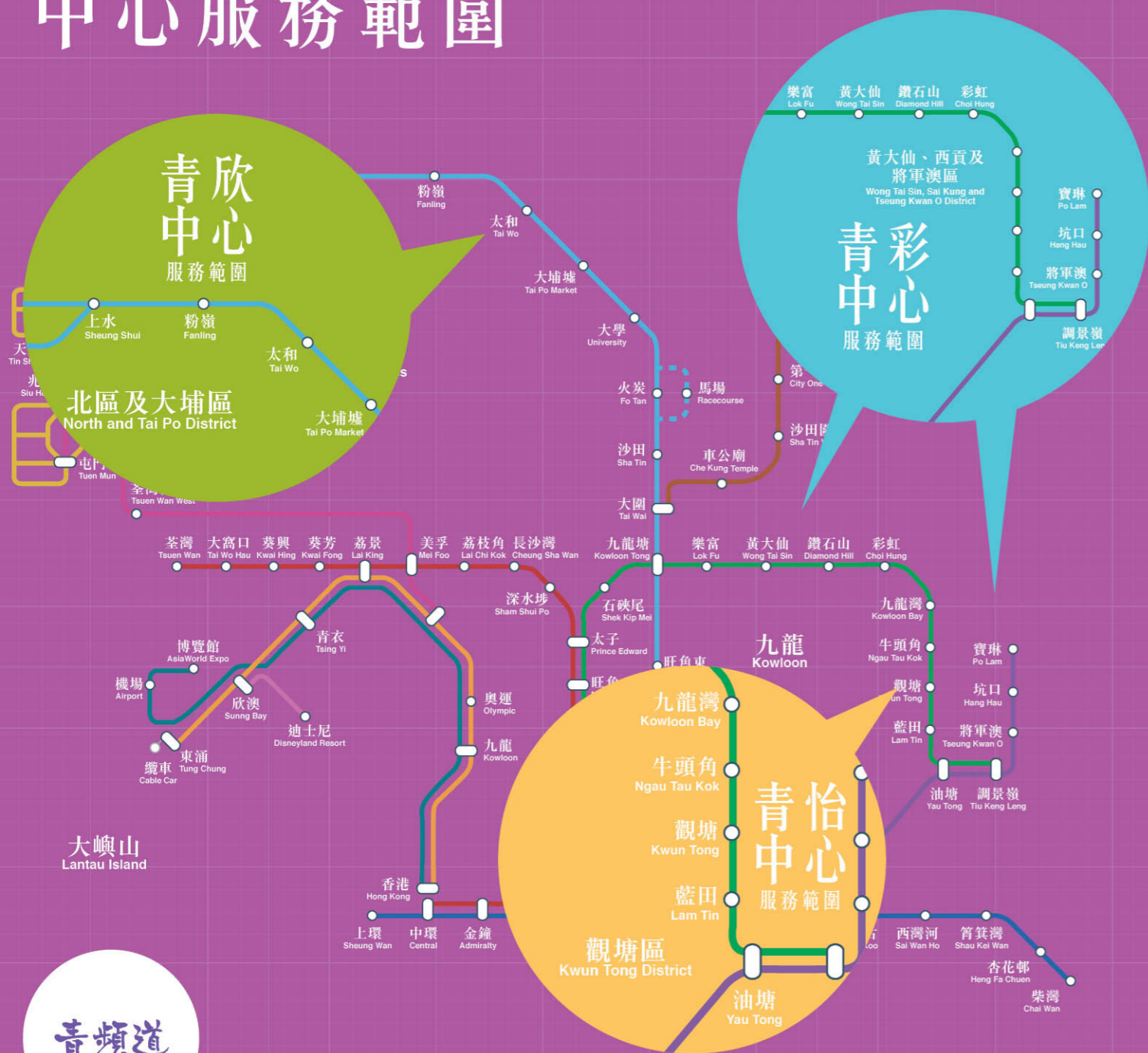


*食療僅供參考，如有疑問，請先諮詢註冊中醫師



路德會轄下有三間濫用精神藥物者輔導中心，主要服務新界東及九龍東的社區人士。各中心除了提供輔導服務之外，因應各地區及服務對象的特性，亦會推出不同的活動以回應他們的需要。今期將有多項的主題活動推介，回應社區需要。

中心服務範圍



活動推介



「1+1」一加入 社區共融計劃

計劃理念：
本計劃「以家為本、善待自己、同步助人」概念出發，希望以「家屬」為主要對象，從而接觸隱蔽/未曾接觸到服務之濫藥者。同時，透過結集已受助濫藥者家人的力量，帶動隱蔽濫藥家庭面向社區，達到「1+1」（一名家人連繫一名隱蔽家屬）的效果。



區本互動—— 打破污名枷鎖、助人自助

本計劃的一大特色，就是提倡「區本」「互動」。「濫藥者家人」當中已有不同背景及需要，本計劃針對不同階段家人需要，設計一系列由「教育性資訊」層面至「身心靈關顧」，再推展至社區「共融平台」，以回應社會狀況。甚至以家人第一身的故事帶動社區人士認識濫藥議題及關愛濫藥者家人的訊息。亦創造契機讓隱蔽濫藥者家庭連接社區，不再孤立無援。

- 系列一
濫藥者家人生命重整系列
- 1) 「1+1舞動治療及互動劇場」訓練計劃
 - 2) 身心靈紓懷旅程

- 系列二
地區宣傳及教育
- 1) 「1+1共融舞台」之社區互動劇場

- 2) 社區學堂
- 3) 「1+1多元生命故事劇場暨計劃嘉許禮」

- 系列三
過來人訓練
- 1) 「1+1朋輩輔導員」訓練計劃 MENTORSHIP TRAINING
 - 2) 「1+1愛心探訪隊」

本計劃時段為2015年6月至2017年5月
對象：

1. 大埔及北區濫藥者家人
2. 區內隱蔽濫藥者

聯絡方法：
地址：新界上水清河邨清頌樓地下
電話：2660-0400
傳真：2662-0444
電郵：y07@hk1ss.hk

青怡中心

健康和諧關愛校園

「一小步、連大步」社區抗毒全攻略

計劃背景：

計劃為期2年，旨在於2014年10月至2016年9月期間，於觀塘區提供各類型禁毒活動，透過與觀塘區議員、社會服務團體、政府部門等合作，及早辨識區內隱蔽吸毒者並為其提供服務，打造一個無毒社區。

計劃目的：

1. 提升家長及社區人士對「毒品問題」的知識和及早識別隱蔽吸毒者的技巧
2. 培養高危學生或青少年抗拒吸毒的態度。
3. 協助正在戒毒或成功戒毒者減少重吸
4. 提升吸毒者及過來人家長的自我效能感

服務內容：

為觀塘6個分區(牛頭角、觀塘市中心、順利、秀茂坪、藍田及油塘)提供禁毒活動及培訓：

1. 大型社區活動
2. 社區調查及宣傳
3. 家長及社區人士禁毒工作坊或講座
4. 高危學生、青少年及有毒品問題青少年的家長活動
5. 過來人吸毒者培訓
6. 戒毒者家人培訓



吉祥物——步步

贊助:  

主辦: 

執行機構:  

香港路德會社會服務處
路德會青怡中心

青彩中心

吸毒孕婦支援計劃

路德會青彩中心及路德會青怡中心自2010年起聯同基督教聯合醫院兒童及青少年科、婦產科及醫院管理局九龍東聯網精神科的醫護人員提供一站式跨專業醫療支援及戒毒輔導服務，把握懷孕契機，協助吸毒孕婦及其伴侶正視吸毒問題。

本處連續四年獲禁毒基金撥款贊助推行「生命孕記」及「新生命·孕記」家庭為本吸毒孕婦支援計劃。透過醫護團隊的配合與監察、社工和陪月員緊密的家訪、陪診及育嬰指導，確保吸毒孕婦及其嬰孩在身心發展及照顧上，得到持續的評估、治療及跟進。

在2015年5月，本中心獲 *Johnson & Johnson (HK) Ltd APCC & HKCC* 撥款支持延續吸毒孕婦支援計劃，讓我們可以繼續有資源聘請陪月員及計劃社工推行服務。

隨著服務發展及經驗累積，我們察覺到懷孕吸毒者和家長在親職處境上有進一步的需要及挑戰。本中心很榮幸聯同香港中文大學社會工作學系獲禁毒基金贊助為九龍東區的懷孕吸毒者和吸毒家長開展一項為期三年的全人親職輔導、教育及支援計劃，計劃將於2015年9月1日開展。



大家好，我是路德會青怡中心生命導航小組的組員Connie，好開心可以同大家分享我的見證，希望可以鼓勵到大家。

我自小就在被忽視及嘈吵的家庭中長大，覺得屋企無人明白我。到我升上中學，當時發生了很多自己不能面對的事情，但陪在我身邊的不是家人，而是當時的同儕，所以自此我非常重視朋友。後來經常早出晚歸，甚至不歸。在學校就經常連群結黨「攪事」。某一日，在一個好奇和受著家事煩擾的情況下，朋友向我遞出一粒遙頭丸，當時我同自己講：「人一世物一世，乜都要試下啦！下次都吾會再食架喇，睇戲睇得多，食下係咪真係咁high咁過癮！」服食後不足一小時，個人開始輕飄飄，心情變得放鬆左。但再過了一小時，腦內就浮現了很多與家人不愉快的經歷，我就不停喊，情緒開始失控。

之後不停嘗試不同的毒品，初時爆下糖，之後飲下咳水，食大麻，索下茄，食下可樂，玩下冰，吸食的分量愈來愈多，最終成毒癮，當中吸食最多的是最嚴重冰毒。每日都玩，玩到已經跳晒制，成日胡思亂想，最終患上了思覺失調。當時經常有幻覺，幻聽，甚至幻臭，被逼害妄想，有自殘傾向，還有自殺念頭！完全不能分辨幻覺與真實，一直過著痛苦生活。直到有一日遇到一位舊同學，他帶我到教會。之後我的力量和日子就完全改變！

在敬拜唱詩歌的時候，敬拜隊講到一段經文，當中提及到神不會輕看我們每滴眼淚，並且要為我們刷去！這一刻我的眼淚就不停的落下，我覺得好感動，好被愛護珍惜，我心中就呼喊着：如果真的有神，我懇求你幫助我脫離現在的痛苦，保護我同我家人！我真的沒有辦法面對，更無法接受自己的過錯！我喊到快要

...下頁續

Don't forget!

續上頁...

不能呼吸，眼睛都不能夠睜開。這時，彷彿有一把聲音，溫柔的，又肯定的對我說：無論如何我都會陪伴你一起走過！我突然情緒開始放緩，呼吸慢慢順暢，眼淚也好像被神抹乾了。我心中平靜安穩，多年來都沒有像此刻的感到舒適和出現了。此有安全感，如此的平安和享受！我被這不可能發生和出現的感覺和感動所吸引，所以當天我決定跟隨耶穌！信了主！

在這天以後，有神在我心中的安全感一直帶領我向前。我漸漸地離開以前的損友，經過一次又一次的拒絕，我最終都成功遠離他們。本以為一切順利，但精神科藥的副作用很大，而且好吸收。所以我體重由戒毒110磅，在短短兩三年暴升最高峰250磅，足足百幾磅！為了減肥，我停了醫生的藥，轉食減肥藥，但不到半個月，我所有病徵都出現！最後要入院從新調教藥物，住院期間，我的家人，朋友和教會的弟兄姊妹每日都輪流來探我，帶我鍾意食物和靈修書給我，我真係好感動，好感恩！我不禁問自己，我係邊個呢？你地會甘心樂意在我如此卑微的時候幫助我，扶持我，為我按手禱告。

自己暴肥其實好痛苦，因為別人的眼光和說話，以至我經常想放棄自己，但神告訴我，Connie就係Connie，祂親自創造我，若果有人因為我肥離我而去的話，這些人都不是真正想認識你的。所以我堅持左五年多的治療期，我一年前已經可以停藥，直到今天都沒有病發。感謝主！

以西結書34:16節講到：失喪的，我必尋找。被逐的，我必領回。受傷的，我必纏裹。有病的，我必醫治。深深體會同感受到神的恩典和慈愛！我甘願接受苦難，因為苦難中最能顯出神的榮耀和同在！不要怕失敗，不要怕將自己的糊塗甚至過失分享出來，因為這些事定有神的心意和安排！接受自己和別人的不完美。大家一同加油！將榮耀頌讚歸於上帝！

Have a nice day!

青生是一個讓服務使用者分享信仰的平台，讓大家可以彼此支持鼓勵，重新得力。

青生

我是鄧太，現時為路德會青欣中心家人小組組員。八年前，我在家中發現K仔才驚覺自己二十七歲的兒子染上了毒癮。坦白說，當時我發現後簡直是發瘋了般，很多情緒都湧現出來，找不到人可以幫助自己幫助他，同時也不敢與別人說兒子的情況，整個人都很徬徨，不知所措亦因此得了情緒病。

對住兒子我一方面感到很內疚，我怪責自己以往只懂得在物質上滿足他的需要而沒有花時間去關心他的成長，導致他的吸毒問題。另一方面，自問一直以來給他豐衣足食的生活，對於我的付出，他不但沒有以勤奮工作來報答我，反而用吸毒來折磨我。所以，有一段很長的時間，每當我發現他又再吸毒，或者又讓我發現家中有毒品，我的情緒就會難以控制，同時將我所有憤怒發洩在他身上，令到我們關係變得更差。

其實自己一向有和朋友去教會的習慣，但對於朋友所說的把自己不安和兒子的情況用禱告交托給神時，我內心並不相信並帶有懷疑，因此沒有將兒子的事真心的交託主，反而自己一個人背負起所有的責任和壓力。直至一個偶然的機會，在教會活動時和牧師傾談後，受他的鼓勵下找到了青欣中心並加入家人小組，又幸運地可以在家人小組聽到黎師母和教會姊妹的教導和鼓勵，令我有大的得著，才有能力面對兒子吸毒的問題。其實我們每一個人都有罪，但神仍然是那麼的愛和接受我們。而我作為兒子的母親，亦應該學習像神愛我兒子般愛他。我相信我遇上的一切都是神的安排，讓我接觸到青欣中心再重新認識神對我的愛。神要我先強壯自己，才有能力面對兒子的吸毒問題。

當我認真地學習將不安及重擔卸給神時，我感到有出人意外的平安與力量。其實現在兒子仍未戒掉K仔，但我卻改變了，變得更正面，更有希望，不再把一腔的憤怒情緒加諸兒子身上，而是跪下來以禱告交交託給主，求主賜予智慧的言語去關心他。近日多少次，發現兒子的毒品後，不是大吵大鬧，而是跪下痛哭禱告，兒子也見證着我的改變。神果然在我們中間作工，昔日沉默寡言，內心充滿憤怒，仇視的兒子，今日我能跟他有傾有講，一同計劃戒毒方法及工作路向。

‘如今常存的有信，有望，有愛，這三樣，而其中最大的是愛’，感謝主！在主裡先經歷的愛，以致我懂得如何愛我的孩子，又藉着信心的交託，叫我凡事得着盼望。現在，我不再感到孤單無望，因有一群同路人（家人信仰小組）支持着我，亦深信只要緊緊靠住主，我和孩子必能跨過難關，盼望有一天能一同見證主的作為。

服務總監的話

一連看了幾個吸毒者及家人的分享，百般感受即時湧上心頭。戒毒過程中面對的種種掙扎、無奈、無力感，以及身體不適，令我們深深體會毒品對人的侵蝕。然而，受毒品傷害的豈止吸毒者本人，吸毒者家人在背後所承受的創傷更非兩言三語就能讓外人明白及體會得到。故此，在幫助吸毒者的同時，我們更應關顧他們家人的需要，讓家人裝備力量，與吸毒者共同面對戒毒路程中的種種挑戰。若能在戒毒過程中協助這些家庭重新建立家庭功能及角色，對吸毒者能否成功戒除毒癮起着不可或缺的作用。

今日，我們面對吸毒隱蔽性的問題。吸毒者在被發現或求助時，因毒癮較長，以致身體及其他功能均出現嚴重的傷害，他們需要的治療期及資源亦相對較長及較多。若要減少毒品對吸毒者的傷害，便需及早辨識他們，協助他們求助。一直以來，家人就是辨識吸毒者的最重要核心人物。讓家長們認識毒品、懂得辨識方法、了解求助資源及途徑，鼓勵他們面對問題，這將有助我們處理吸毒隱蔽性的問題。

「家庭」無論在吸毒者的戒毒路程中或是協助他們踏入戒毒之路，均有著十分重要的角色。故此，我們三間輔導中心一直努力於家人的工作，期望透過相關努力讓戒毒治療工作發揮更大的成效。

督印人：雷慧靈行政總裁
出版日期：2015年8月
印製數量：3000本
排版設計：Jackie Fan

路德會青欣中心

新界上水清河邨清頌樓地下
聯絡電話：2660 0400
傳真號碼：2662 0444
電子郵件：y07@hkiss.hk

Cheer-cpsa.hkiss.hk

路德會青怡中心

觀塘馬蹄徑二號
聯絡電話：2712 0097
傳真號碼：2712 9906
電子郵件：y08@hkiss.hk

Evergreen-cpsa.hkiss.hk

路德會青彩中心

將軍澳至善街6號怡明邨怡茵樓附翼1樓
聯絡電話：2330 8004
傳真號碼：2330 8071
電子郵件：y10@hkiss.hk

Rainbow-cpsa.hkiss.hk

