

聯絡我們

中心位置

1. 牛頭角港鐵站A出口，向觀塘方向步行約5分鐘
2. 巴士：1A、11B、11C、14、15、16、17、40、42C、80、80P、80X、83X、89B、89D、215X，於觀塘道（近牛頭角港鐵站）下車
3. 專線小巴102

中心地址：香港九龍觀塘馬蹄徑二號

電話：2712 0097

傳真：2712 9906

電郵：y08@hklss.hk



地圖



中心開放時間

時間 / 星期	一	二	三	四	五	六
9:30am - 1:00pm	🐾	🐾	🐾	🐾	🐾	🐾
2:00pm - 5:30pm	🐾	🐾	🐾	🐾	🐾	🐾
6:30pm - 9:30pm		🐾	🐾	🐾	🐾	

督印人：執行總監 雷慧靈博士 數量：6000份

出版日期：2015年1月

辨識技巧



家人層面

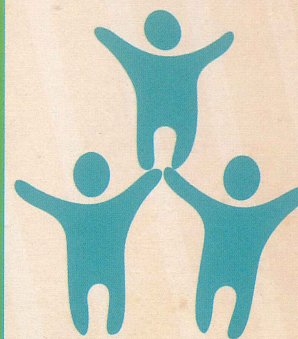
- 生活習慣改變（作息、飲食等）
- 健康狀態（如暴肥或暴瘦）
- 情緒狀態（如突然變得暴躁）
- 索取金錢、偷取財物
- 留意家中有否出現吸食工具

無論是身為社區人士、鄰里、作為朋友、同學或家人都可以出一分力，及早辨識並協助有毒品問題的人士，走出毒網。
如何辨識受毒品問題困擾的人士？



朋友 / 同學 / 同事層面

- 學習/工作的情況與之前有異
- 情緒突變
- 無故或經常缺勤
- 無理或藉詞向你借貸



社區人士層面

- 提高意識，留意身邊的人和事
- 是否和「毒品問題」有關
- 與相關人士了解「地區毒品訊息」

- 如想進一步認識辨識技巧，請與我們聯絡。本中心可提供免費諮詢及培訓服務。



贊助：

主辦：

執行機構：



承諾 Commitment 關懷 Compassion 全人 Community

計劃背景

計劃為期2年，旨在於2014年10月至2016年9月期間，於觀塘區提供各類型禁毒活動，透過與觀塘區議員、社會服務團體、政府部門等合作，及早辨識區內隱蔽吸毒者並為其提供服務，打造一個無毒社區。

計劃目的

1. 提升家長及社區人士對「毒品問題」的知識和及早識別隱蔽吸毒者的技巧
2. 培養高危學生或青少年抗拒吸毒的態度
3. 協助正在戒毒或成功戒毒者減少重吸
4. 提升吸毒者及過來人家長的自我效能感

服務內容

為觀塘6個分區(牛頭角、觀塘市中心、順利、秀茂坪、藍田及油塘)提供禁毒活動及培訓：

1. 大型社區活動
2. 社區調查及宣傳
3. 家長及社區人士禁毒工作坊或講座
4. 高危學生、青少年及有毒品問題青少年的家長活動
5. 過來人吸毒者培訓
6. 戒毒者家人培訓

毒品禍害

第一層：吸毒者

- 損害身體健康及精神健康
- 自我價值及形象低落
- 摧毀事業與浪費金錢
- 破壞與家人關係

第二層：吸毒者的家人、朋友、伴侶

- 破壞互信程度，影響彼此的關係
- 精神緊張、壓力倍增
- 引發家庭暴力、婚姻破裂、危害家人生命等問題

第三層：社區

- 毒品問題有機會引伸其他非法行為，如販毒、性罪行
- 吸毒文化滲入社區，有機會如傳染病般於社區蔓延
- 社會需要投放大量資源，處理「吸毒問題」

毒海心聲

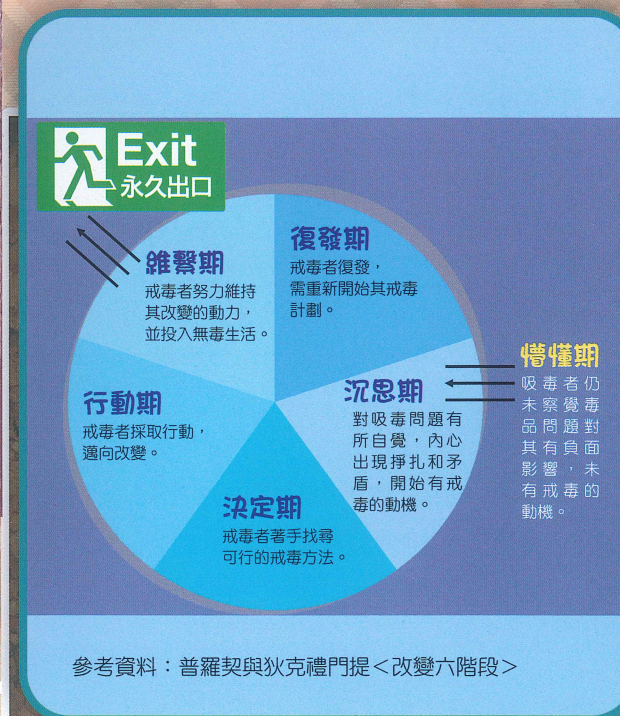
吸毒者往往被標籤成失敗的人，透過他們的心聲及真情剖白，你能夠了解更多他們的想法及故事嗎？

案主1： [你估我唔知吸毒唔好咩，有啲嘢唔係話變就變，我都需要勇氣同時間!]

案主2： [我嘅人生都注定失敗，我都想我有得選擇!]

案主3： [問題唔係邊個幫到我，而係邊個會幫我?]

吸毒者的心聲正好反映出他們的無奈及需要，透過以下的「改變輪 (The wheel of change)」可了解吸毒者難以戒除毒癮的原因：



事不關己 V.S. 身不由己

「佢哋吸毒嘍！關我咩事？攞唔到我咪得囉！」

大多人以「事不關己」的態度來面對吸毒者，然而忘卻他們陷於「身不由己」的困局。毒癮並非一朝一夕能解決，他們最需要關心及鼓勵。不要輕看自己，你的慰問、支持能成為他們的動力，打開社區共融新一頁。

我能夠怎樣做？

1. 以包容、關懷的態度，讓吸毒者感到被接納。
2. 聯絡區議員或區內的機構，以便跟進。
3. 聯絡我們，告知社工相關資訊，以提供支援。

留言板

讓我們向社區吸毒人士表示關懷鼓勵，寫上你對他們的支持！