

聯絡我們

中心位置

1. 牛頭角港鐵站A出口，向觀塘方向步行約五分鐘
2. 巴士1A、11B、11C、11D、14、15、16、17、40、42C、80、80P、80X、83X、89B、89D、215X，於觀塘道(近牛頭角港鐵站)下車
3. 專線小巴102



地址：觀塘馬蹄徑二號
電話：2712 0097 電郵：y08@hkls.org

吸食毒品，賠上甚麼？

反覆吸食毒品，造成強烈的心理依賴，更對身體及精神造成無法想像及回復的損害。

氯胺酮 (茄、K仔、香水、B)



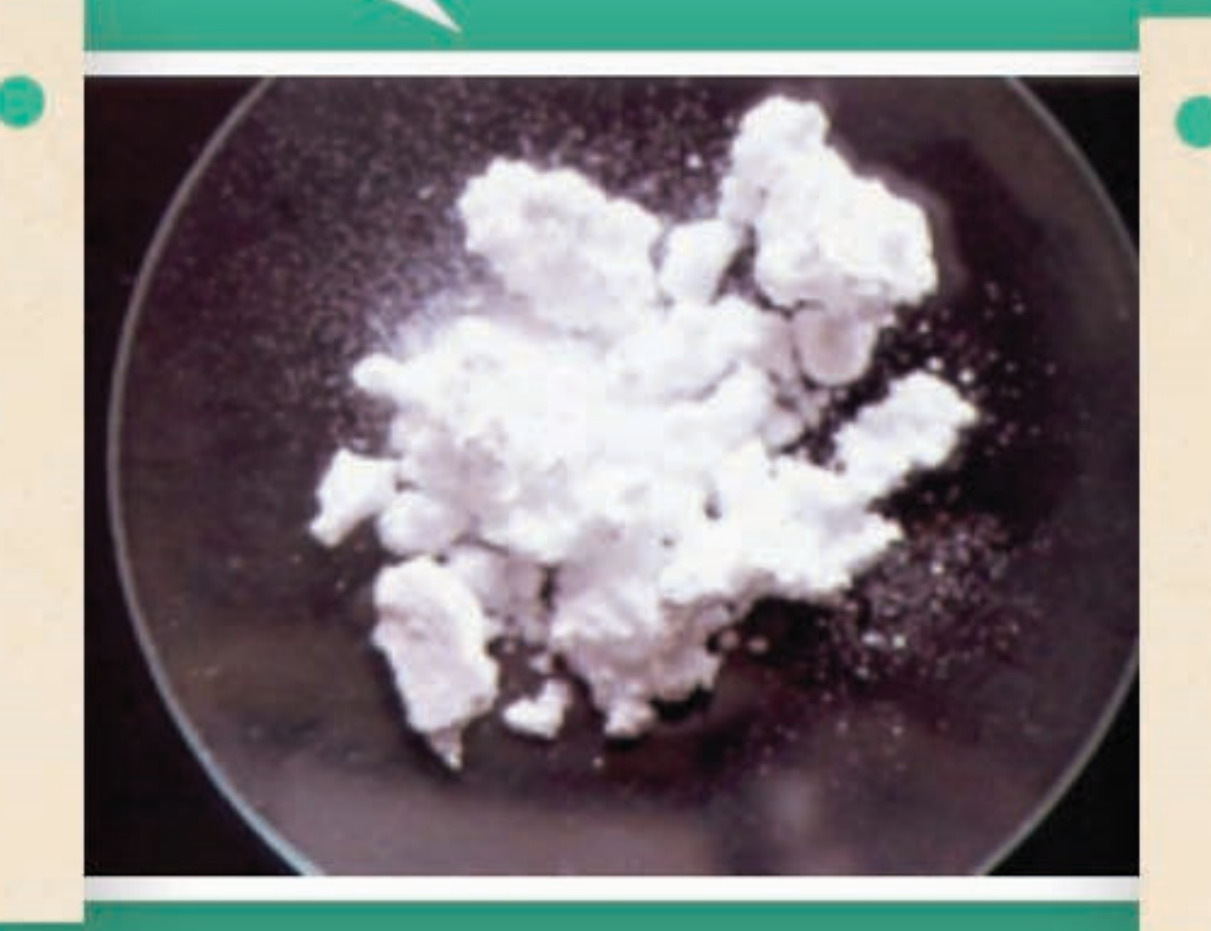
- 尿頻、尿道炎、膀胱機能受損
- 腎功能受損
- 肝硬化
- 鼻組織受損
- 長期記憶力衰退
- 認知能力受損
- 行動機能受損
- 呼吸/心臟機能受損

甲基安非他命(冰、豬肉)



- 食慾不振
- 心臟及腎臟衰竭
- 中毒性精神病
- 妄想被迫害
- 帕金森症、中風
- 永久性失眠

可卡因(可樂、Coke、汽水、滴滴)



- 幻覺、精神錯亂、躁狂
- 妄想被迫害
- 破壞鼻腔組織
- 心臟病及中風
- 影響記憶力
- 精神分裂

大麻(草、牛牛、花)



- 破壞大腦神經
- 幻覺、妄想
- 影響生殖能力
- 內分泌紊亂
- 肺癌
- 支氣管炎
- 結膜炎

咳藥水(飲B、囉囉擊、黃豆仔)



- 幻覺及妄想
- 短暫記憶衰退
- 中毒性精神病
- 蛀牙及口臭
- 食慾不振、便秘
- 壓抑呼吸，甚至窒息死亡

合成大麻素



- 痙攣
- 損害記憶
- 因成份未明確，未知長期傷害性及後遺症
- 情緒波動
- 表現行徑怪異
- 影響知覺
- 幻覺及妄想

喵喵/Bath salt



你會賠上甚麼？

計劃主要對象：隱蔽吸毒者及其家人
申請方法：致電求助熱線5500 3883
服務範圍：九龍東
計劃年期：2014年7月至2016年6月



TIMETABLE 直線/Whatsapp開放時間

時間 / 星期	一	二	三	四	五	六
9:30am - 1:00pm	♥	♥	♥	♥	♥	♥
2:00pm - 5:30pm	♥	♥	♥	♥	♥	♥
6:30pm - 9:30pm		♥	♥	♥	♥	

督印人：執行總監 雷慧靈博士 數量：4000份
出版日期：2014年8月

香港路德會社會服務處 主辦
路德會青怡中心

戒毒輔導專線 · 家人求助 · Whatsapp
5500 3883



牽一線，讓生命開始改變

跨一步，走出徬徨毒網



贊助 承擔 Commitment 憐憫 Compassion 全人 Community



以下是一個辨識吸毒測試，根據疑有吸毒家人的近期狀況，在表格內加上✓。

CLASSIFICATION

辨識篇

須注意之其他徵狀

五個或以上，家人可能已有吸毒行為

- 爛牙
- 便秘 / 腹瀉
- 無故前往急症室
- 經常胃痛
- 長期失業 / 經常轉工
- 學業表現轉差
- 財政問題，經常索取金錢
- 談電話時表現神秘
- 數小時內不斷飲水 / 凍飲

Check it out!



- 認識吸毒的朋友
- 長時間在外流連
- 夜間經常外出
- 流連高危場所(如夜場、機舖)
- 經常無故向親友借錢
- 衣服有異味

較明確吸毒跡象

三個或以上，家人可能已有吸毒行為

- 尿頻
- 經常流鼻水、鼻血，鼻涕呈白色
- 經常尿道發炎
- 身體上有不明瘡疤

- 說話含糊及眼神呆滯
- 自言自語
- 說出有關毒品之俗稱 / 術語
- 於洗手間經常長時間逗留

- 焦慮、懷疑被迫害
- 脾氣暴躁、情緒起伏大
- 睡眠習慣改變(突然不睡覺一天或以上、或是睡足一至兩天)
- 進食習慣突變(食慾不振)
- 呆滯、精神彷彿

- 封閉、不出房門
- 擁有錫紙 / 剪斷之飲管 / 改裝的飲品樽 / 煙壺 / 咳水樽
- 擁有倒出了煙草之香煙
- 擁有藥袋(非醫生處方)、不明來歷的藥物
- 有不明白色粉末(於桌上 / 紙幣上)

身體狀況

行為表徵

精神及情緒

社交及物品

如發現符合的表徵愈多，表示家人吸毒危機愈大。可與家人溝通了解其狀況，或致電熱線查詢。

吸毒迷思

Q&A TIME

問中吸毒，真的有礙身心健康？

是。即使只在社交場合偶爾吸毒，亦會增加腦部、心臟、肺部等器官的病患風險，一次過量吸食亦能引致死亡。亦會造成心理上依賴，及增加患上情緒病及精神病的風險。



Q2

我吸毒多年，曾多次停止吸毒，還是復吸，戒毒對我真的可能嗎？

當然可能。部份成功戒毒者，在戒毒的生涯中，經歷很多次停止吸毒、復吸。以往的經歷證明你有能力和勇氣停止吸毒。戒毒是停止吸毒，更是生活、身心的改變。本計劃之戒毒輔導會針對你面對的復吸危機，共同走出吸毒的循環。



家屬錦囊

常見疑難

吸毒者不願致電求助，家人還可以做甚麼？

- 家人可主動致電熱線聯絡及約見社工/輔導心理學家，共同建立提昇吸毒者戒毒動機的方案及治療計劃，另一方面亦舒緩個人的情緒。

- 透過了解吸毒者心態、戒毒過程，有助家人明白吸毒者、改善溝通及協助他們走出毒網。工作人員與家人透過有系統的方法，甚至親友緊密合作，促使吸毒者戒毒。因此即使吸毒者拒絕求助，並不等於完全絕望。

我懷疑家人吸毒，但不確定，我可否查詢？

可以。透過電話查詢或面談，可以幫助你了解吸毒者的辨識及處理方法，及減輕對此懷疑之憂慮。

Our tips!

家屬小錦囊

溝通方法有很多，不妨嘗試平靜心情，在心意咭寫下對吸毒家人的關愛及鼓勵，贈予他們，成為他們的同行者。

計劃簡介及服務內容

BACKGROUND 背景

「根據禁毒處的資料顯示，2012年首次被呈報的吸毒人士當中，超過一半已經吸毒超過四年，在家中吸毒的個案增加至81%，當中二十一歲以下青少年亦有76%」

OBJECTIVES 目的

- 透過戒毒輔導專線，以主動及一站式介入模式，提升隱蔽吸毒者求助動機，及早尋求協助。
- 透過全面性戒毒治療及輔導服務，協助其處理吸毒成癮問題及支援家人。

SERVICES 服務

直線即時提供

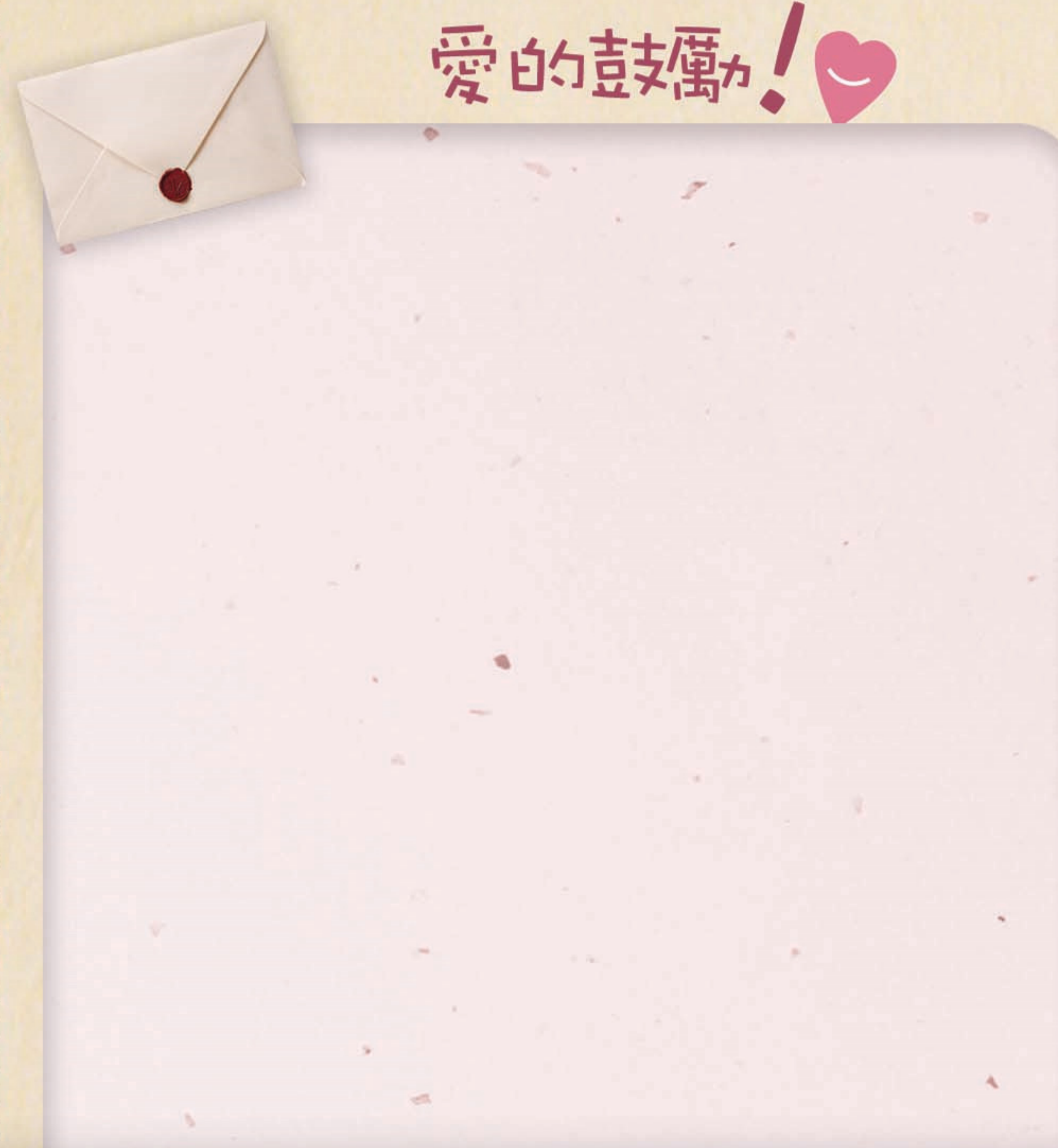
- 情緒支援
- 危機介入
- 諮詢、評估及輔導
- 即時安排面談及跟進

治療性跟進服務

- 輔導心理學家個案輔導
- 家屬心理支援
- 身體檢查及評估
- 專科醫療支援



愛的鼓勵!



LOVE MESSAGE